



标准EQ测试

报告组成

标准情商【EQ】测试

团体报告 (28人)

团体信息

基本信息

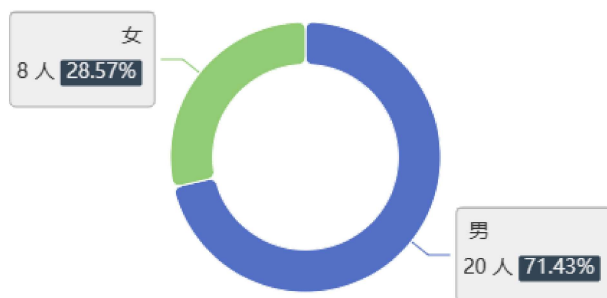
制表日期	2022/04/25
答题日期	2022年04月25日 - 2023年06月26日
答题人数	28人

检索条件

	选项内容	检索方法
--	------	------

性别

男
女



前言



标准情商【EQ】测试

评估说明

EQ情绪商数是一个度量情绪能力的指标。情商不同于智商，它不是天生注定的，而是5种可以学习的能力组成。美国心理学家认为，情商包括以下几个方面的内容：

- (1) 是认识自身的情绪，只有认识自己，才能成为自己生活的主宰；
- (2) 是能妥善管理自己的情绪，即能调控自己；
- (3) 是自我激励，它能够使人走出生命中的低潮，重新出发；
- (4) 是认知他人的情绪，这是与他人正常交往，实现顺利沟通的基础；
- (5) 是人际关系的管理，即领导和管理能力。

高情商者能是能清醒地把握自己的情感，敏锐感受并有效反馈他人情绪变化的人。情商决定了我们怎样才能充分而又完善地发挥我们所拥有的各种能力。通常，在大型企业公司的面试上，都会测试情商。情绪智慧，指人的乐观与悲观，急躁与冷静，大胆与恐惧，沉思与直觉等情绪反应的程度。

你的得分示意图



统计分析

编号	维度	得分	均差	标准差	离散系数
1	你的得分	104.0	0.0	27.6	26.5%
	平均值	104.0	N/A	27.6	26.5%

EQ综合评估

你的EQ一般

不同时候你的表现不一，有时会被情绪所影响。

对于一件事，你不同时候的表现可能不一，这与你的意识有关，你具有一定的EQ意识，但这种意识不是常常都有，因此需要你多加注意、时时提醒自己。

统计分析示意图

■ 你的EQ较低 ■ 你的EQ一般 ■ 你的EQ较高

